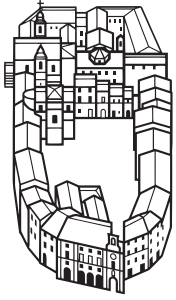


# TAPPA VIII

## da Cupramontana a Cingoli



### DATI

KM: 17

Difficoltà: media

Dislivello totale: salita 600 m, discesa 450 m

Acqua: Assente

### IL PERCORSO

Da Piazza Cavour scendiamo su Via Roma, superiamo la chiesa di S. Maria della Misericordia e subito dopo svoltiamo a sinistra. Arrivati all'incrocio seguiamo l'indicazione per Apiro. Dopo 200 m sulla sinistra entriamo nel parco, lo attraversiamo e appena usciti continuiamo dritto sulla strada asfaltata. Dopo 100 m arriviamo sulla strada principale e continuiamo sulla sinistra per 700 m fino ad arrivare all'Abbazia del Beato Angelo. Superata l'abbazia, proseguiamo per 400 m, poi lasciamo l'asfalto e svoltiamo su una strada di breccia sulla destra poi dove troviamo l'indicazione "Contrada Malcupa". La strada prima scende e poi sale per 1,8 km fino ad arrivare alla Contrada Cerretine e all'incrocio andiamo a sinistra. Percorsi altri 1,7 km arriviamo alla strada asfaltata che prendiamo sulla destra in leggera salita. Fatti 1,2 km, dopo una breve discesa, arriviamo a un punto di svolta: prendiamo sulla sinistra seguendo l'indicazione per "Ca' di Chiocco". Continuiamo per 1 km, al di sopra della strada asfaltata incontriamo la chiesina di Santo Stefano, da dove si vede già la città di Cingoli dinanzi a noi. Dal piazzale della chiesa svoltiamo a destra sul sentiero che scende fino a fondo valle, seguendo l'indicazione "Vallelunga". Subito

dopo proseguiamo ancora tenendoci sulla sinistra e dopo 700 m al bivio continuiamo sulla strada principale sulla sinistra, che scende a tornanti. Dopo 600 m in discesa, arriviamo a un campo di olivi; al bivio continuiamo dritto, mantenendoci sempre sulla strada principale, e fatti altri 900 m arriviamo alla strada asfaltata. Svoltiamo a sinistra in direzione Cingoli, e superato il ponte continuiamo per 1,4 km fino a lasciare l'asfalto per prendere un'ampia strada brecciata che sale sulla destra. Dopo 300 m al bivio ci teniamo sulla destra e saliamo altri 400 m per lasciare poi la strada principale e svoltare su una strada a sinistra ("Il sentiero del carpino") che sale decisamente per 1,8 km fino ad arrivare alla chiesa di san Bonfilio. Da San Bonfilio proseguiamo in salita sulla destra, dopo 700 m incontriamo una sbarra di ferro e appena sorpassata svoltiamo a destra. Dopo 100 m arriviamo al poligono "Carlo Bernabei"; la strada diventa di asfalto e noi proseguiamo dritto in salita. Percorsi 200 m arriviamo al palazzetto dello sport, continuiamo ancora dritto su Via San Giuseppe per 1 km e poi, al grande incrocio, svoltiamo a sinistra su Viale Valentini al termine del quale incontriamo Porta Piana, da cui entriamo nel centro storico della città.