

TAPPA XII

da San Lorenzo al Lago a Sarnano



DATI

KM: 18,5 km

Difficoltà: media

Dislivello totale: salita 800 m, discesa 950 m

Acqua: 3,2 km; 9 km; 17,5 km

IL PERCORSO

Tenendo la chiesa di San Lorenzo alla nostra destra, la costeggiamo e avanziamo per 200 m per svoltare poi a sinistra seguendo l'indicazione "Madonna del Sasso Bianco". Percorriamo la strada principale - che in questi primi chilometri sarà tutta in salita e che perciò va affrontata con passo regolare - per 600 m, dopodiché la strada diventa una mulattiera. Superata la chiesina Madonna del Sasso proseguiamo sempre dritto per altri 2,2 km fino ad arrivare a una fontana d'acqua. Qui bisogna fare attenzione a non sbagliare e bisogna prendere il sentiero leggermente a destra dell'abbeveratoio che sale gradualmente. Continuiamo su di esso per 1,5 km fino a giungere alla strada asfaltata. Svoltiamo a sinistra e fatti 600 m abbandoniamo la strada di asfalto per imboccare sulla sinistra una strada brecciata, che poi diventa un percorso in mezzo al prato, in cui bisogna fare attenzione a seguire i sentierini che ci sono (sostanzialmente basta andare avanti in linea retta). La percorriamo per circa 1,7 km fino ad arrivare a una strada brecciata. Svoltiamo a destra per 50 m e poi prendiamo subito a sinistra favore di una strada d'erba pianeggiante che attraversa il prato e passa davanti a una casetta in stile alpino. Camminiamo 800 m e

arriviamo alla strada di asfalto. Giriamo a destra e dopo soli 100 m svoltiamo a sinistra verso una croce particolare posta in alto, dal profilo umano stilizzato. Scendiamo sulla dorsale fino all'abbeveratoio e giunti in basso andiamo a sinistra per ricongiungerci alla strada di asfalto. Scendiamo sulla strada asfaltata e dopo 400 m incontriamo una fonte d'acqua. Continuiamo per altri 800 m, poi abbandoniamo l'asfalto e con attenzione svoltiamo su una strada brecciata che scende sulla destra (in caso di pioggia, si può continuare a scendere sull'asfalto per circa altri 2 km, seguendo le indicazioni per l'Eremo di Soffiano). Attraversiamo per circa 800 m in discesa il bosco seguendo con attenzione i segnali sugli alberi (qui la segnaletica è sia con i segnali del cammino che con vernice bianca e rossa sugli alberi, ed è comunque utile tenere sott'occhio anche la traccia gps) fino ad arrivare alla Fonte Murello e 50 m dopo alla strada brecciata pianeggiante. Giriamo a destra e dopo 350 m facciamo attenzione a prendere sulla sinistra un sentiero che percorriamo in discesa, a tratti ripida, per 600 m fino a giungere a una strada brecciata pianeggiante. Svoltiamo a sinistra e percorriamo la strada per 1,8 km circa. Superate alcune case e dopo un po' anche un ponticello, svoltiamo a destra su un'agevole strada brecciata. La percorriamo per 2,5 km fino a giungere a un'ampia strada brecciata, che non imbocchiamo per preferire il piccolo sentiero di sinistra che la costeggia. Percorsi 400 m, prendiamo la strada asfaltata verso destra che ci condurrà fino a Sarnano (poco dopo troviamo sulla destra una fonte d'acqua). La percorriamo per 500 m e all'incrocio proseguiamo dritto su "Via Fontemarta". Alla fine della via svoltiamo a destra per 30 m e poi subito a sinistra su una strada in discesa. Dopo 50 m svoltiamo a destra per raggiungere dopo 100 m la strada principale. Svoltiamo sinistra per raggiungere poco dopo la piazzetta di Sarnano.