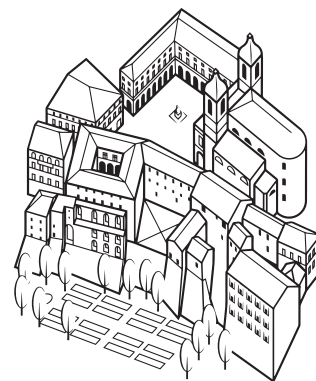


TAPPA X

da San Severino Marche a Camerino



DATI

KM: 17

Difficoltà: media

Dislivello totale: salita 650 m, discesa 300 m

Acqua: 8,5 km (Rifugio Manfrica); 15 km (lavatoio fraz. Torrone)

IL PERCORSO

Dalla piazza andiamo verso la chiesa di Sant'Agostino e prendiamo a sinistra via Nazario Sauro e poco dopo via Salimbeni che sale sulla destra. Superiamo la pinacoteca e usciti dalla porta della città svoltiamo a sinistra per pochi metri per attraversare subito dopo sulla destra un ponticello con l'indicazione "Convento cappuccini". Saliamo la strada della via crucis fino ad arrivare al convento e dopo averlo visitato (vale la pena osservare con attenzione il meraviglioso e antichissimo crocifisso vivente che si erge sulla pala d'altare) possiamo riprendere la strada brecciata che costeggia le mura del convento sulla sinistra. Scendiamo per 200 m e poi imbocchiamo a sinistra la strada di asfalto. Dopo 400 m al bivio svoltiamo a sinistra su una strada brecciata che va in salita. Percorsi 900 m al bivio prendiamo la strada a destra che sale per circa 6,5 km fino a giungere al rifugio Manfrica (qui troviamo una fontanella d'acqua) che superiamo per continuare dritto per altri 1,7 km fino al termine della salita. Giunti alla strada d'asfalto la attraversiamo per prendere la strada sterrata di fronte a noi. Dopo 350 m abbandoniamo il sentiero e prendiamo a destra una strada sterrata seguendo i tralicci della luce. Percorsi 300 m, alla biforcazione prendiamo il

sentiero a destra in leggera salita. Dopo 400 m al bivio proseguiamo sulla sinistra e subito dopo si apre un ampio panorama dinanzi a noi in cui si vede la città di Camerino con uno splendido contorno di monti sullo sfondo. Intercettiamo la strada di asfalto che prendiamo sulla sinistra. Fatti 800 m lasciamo l'asfalto e svoltiamo su un sentiero brecciato sulla sinistra che percorriamo per 600 m fino a ritornare sull'asfalto e poco dopo al bivio continuiamo dritto seguendo l'indicazione per Camerino. Continuiamo per 400 m e arrivati sulla strada principale proseguiamo sulla sinistra seguendo sempre per Camerino. Fatti 800 m arriviamo in località Torrone e percorsi altri 300 m sulla sinistra troviamo una fontana d'acqua. Proseguiamo per 100 m e poi lasciamo la strada principale per prendere sulla sinistra la strada asfaltata che sale in direzione San Gregorio. Dopo 400 m alla biforcazione andiamo a destra sulla strada di breccia e poco dopo continuiamo ancora dritto fino ad arrivare alla chiesa di San Gregorio. Svoltiamo sulla sinistra e 100 m dopo giriamo a destra sulla strada asfaltata. Percorsi 700 m sulla strada principale, al bivio andiamo a destra e percorriamo la strada asfaltata, che poco dopo diventa in discesa, per altri 700 m (in questo ultimo tratto troveremo segnali in direzioni opposte perché nella tappa successiva bisognerà risalire per poi prendere un'altra strada). Arrivati a una grande croce di legno, svoltiamo a destra e dopo un paio di curve giungiamo al convento di Renacavata, il primo convento dell'Ordine dei Frati Minori Cappuccini e centro del Cammino dei Cappuccini. Per visitare la chiesa, il convento e il museo si consiglia di prendere contatto previo con i frati lì residenti.